

# POR QUÉ ES IMPORTANTE EL INFORME DE LA WHO SOBRE SALUD BUCODENTAL

## LAS ENFERMEDADES MÁS EXTENDIDAS DEL MUNDO SE ENCUENTRAN EN LA BOCA:

### Resumen para el lector

**Basilea, Suiza, 15 de marzo de 2026.** Este primer artículo de nuestra serie «Perspectivas sobre la salud bucodental mundial» resume las conclusiones clave del Informe sobre el estado de la salud bucodental mundial de la WHO [WHO (World Health Organization) Global Oral Health Status Report (2022)] en una visión general concisa y práctica. A pesar de su importancia, el informe sigue siendo sorprendentemente desconocido fuera de los círculos especializados. Sin embargo, su mensaje central es impactante: las enfermedades bucodentales son las afecciones de salud más extendidas en todo el mundo. Casi la mitad de la población mundial se ve afectada, lo que supone más personas que las que padecen todas las principales enfermedades no transmisibles (ENT) juntas, incluidas las cardiopatías, la diabetes, el cáncer y las enfermedades respiratorias crónicas (p. 9).



Las cifras y los datos empíricos son poco conocidos, pero nos hacen pensar de otra manera. Más aún si se profundiza en el tema y se tiene en cuenta el aspecto emocional y social.

Más de 3500 millones de personas viven con afecciones bucodentales no tratadas, una cifra que ha aumentado en 1000 millones en solo tres décadas (p. 11). Las consecuencias van mucho más allá de la boca: dolor, infecciones, malnutrición, días de colegio y de trabajo perdidos, y una importante carga económica.

El informe completo de la WHO abarca cientos de páginas. Este artículo recoge las ideas esenciales: la magnitud del problema, los factores sistémicos y las implicaciones para los profesionales de la odontología y organizaciones como el Straumann Group y la Straumann Group Foundation.

Aclara por qué la salud bucodental debe integrarse en los esfuerzos por alcanzar la cobertura sanitaria universal (CSU) para 2030, y en qué ámbitos una acción coordinada puede marcar la mayor diferencia.

## ÍNDICE

1. Introducción: Las enfermedades más comunes de las que nadie habla .....	3
2. La magnitud del problema: lo que realmente nos dicen las cifras .....	3
2.1. Las enfermedades bucodentales superan la carga de las principales enfermedades no transmisibles .....	3
2.2. La carga aumenta más rápido que el crecimiento de la población .....	4
2.3. Una carga de morbilidad que se extiende a todos los grupos de ingresos, pero no de manera equitativa .....	4
3. Comprender las principales enfermedades y por qué son importantes .....	4
3.1. Caries dental: la enfermedad más prevalente del mundo.....	4
3.2. Enfermedad periodontal grave: una importante carga inflamatoria crónica .....	4
3.3. Edentulismo: la pérdida de dientes como indicador global de desigualdad .....	4
3.4. Cáncer oral: un cáncer prevenible con alta mortalidad.....	5
3.5. Otras afecciones .....	5
4. Por qué existe esta crisis: riesgos, determinantes y fuerzas comerciales.....	5
4.1. Factores de riesgo comunes con enfermedades graves.....	5
4.2. Determinantes comerciales .....	5
5. La economía: la salud bucodental como reto financiero .....	6
6. Los sistemas de salud están fallando a la salud bucodental.....	6
6.1. Separación de los sistemas sanitarios generales.....	6
6.2. Desigualdades en la población activa .....	6
7. El flúor: esencial, pero de acceso desigual .....	6
8. Qué significa este informe para la comunidad de profesionales de la odontología .....	7
9. Por qué el impacto sistémico y sostenible es importante para la Fundación del Grupo Straumann .....	8
10. Por qué este informe cambia el discurso .....	9
Agradecimientos.....	9
Abreviaturas.....	10

## Las enfermedades más extendidas del mundo se encuentran en la boca:

### Por qué es importante el informe sobre salud bucodental de la WHO

#### 1. Introducción: Las enfermedades más comunes de las que nadie habla

A menudo se considera erróneamente que la salud bucodental es un asunto personal, desconectado de los sistemas de salud en general. El informe de la WHO demuestra que esta suposición está desfasada. Las enfermedades bucodentales representan un reto de salud pública mundial, pero con frecuencia siguen siendo invisibles en los debates sobre políticas y en la planificación de los sistemas de salud.

El informe destaca que 3.500 millones de personas padecen enfermedades bucodentales no tratadas (págs. 7-9). A pesar de esta inmensa carga, la salud bucodental ha recibido históricamente mucha menos atención e inversión que otras cuestiones sanitarias. El informe establece la primera referencia mundial para supervisar los avances, como parte del compromiso de la WHO de integrar la salud bucodental en las agendas más amplias de las enfermedades no transmisibles y la cobertura sanitaria universal.



El número de personas que no reciben atención bucodental o no tienen acceso a ella es dramáticamente alto. La asequibilidad es un tema recurrente, pero la falta de concienciación y de prevención están agravando el problema. (Imagen cortesía de Dentaid The Dental Charity UK)

#### 2. La magnitud del problema: lo que realmente nos dicen las cifras

##### 1.1. Las enfermedades bucodentales superan la carga de las principales enfermedades no transmisibles

Las enfermedades bucodentales se reconocen ahora como el grupo de enfermedades más prevalente a nivel mundial (p. 8). Superan el número combinado de casos de enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, diabetes y todos los tipos de cáncer (p. 9).

Esto pone de relieve un desajuste global entre la carga de morbilidad y la atención política.

## 1.2. La carga aumenta más rápido que el crecimiento de la población

Entre 1990 y 2019:

- La población mundial aumentó un 45 %
- Los casos de enfermedades bucodentales aumentaron un 50 %, lo que supone 1000 millones de casos más (p. 11)

Esta aceleración demuestra que la salud bucodental no se limita a seguir las tendencias demográficas. Es señal de fallos persistentes en la prevención, las políticas públicas y el acceso a la atención sanitaria.

## 1.3. Una carga de morbilidad que se extiende a todos los grupos de ingresos, pero no de manera equitativa

Aunque la prevalencia general parece similar en todos los países (p. 9), los resultados difieren:

- El 75 % de todos los casos se dan en países de ingresos medios
- Las consecuencias graves se concentran entre las personas con bajos ingresos, educación limitada, discapacidades, residencia en zonas rurales o pertenencia a minorías (p. 22-23)

Una prevalencia igual no significa una experiencia igual. Las condiciones sociales y económicas determinan en gran medida si una persona recibe atención preventiva temprana o si pierde dientes, sufre dolor o se enfrenta a complicaciones evitables.

## 3. Comprender las principales enfermedades y por qué son importantes

### 1.4. Caries dental: la enfermedad más prevalente del mundo

- Más de 2000 millones de personas tienen caries no tratadas en los dientes definitivos
- 514 millones de niños tienen caries en los dientes de leche (p. 30-32)

La caries se ve favorecida por el consumo de azúcares libres, la exposición insuficiente al flúor, el acceso limitado a la atención sanitaria y las poderosas influencias comerciales, y no solo por el comportamiento individual.

### 1.5. Enfermedad periodontal grave: una importante carga inflamatoria crónica

- Más de 1000 millones de personas se ven afectadas (p. 38)

Existen fuertes vínculos entre la enfermedad periodontal, el consumo de tabaco, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares (p. 21). Su impacto se extiende mucho más allá de la boca.

### 1.6. Edentulismo: la pérdida de dientes como indicador global de desigualdad

- 350 millones de personas carecen por completo de dientes
- Entre las personas mayores de 60 años, el 22,7 % es edéntulo (p. 43)

La pérdida total de los dientes suele ser consecuencia de las dificultades a lo largo de toda la vida para acceder a servicios preventivos y de restauración dental.



«Si tengo que elegir entre comprar comida o un cepillo de dientes, elijo la comida. Y si la elección es entre ir al dentista o asegurarme de que mi familia sobreviva, elijo trabajar y mantenerlos», una cita típica.

### 1.7. Cáncer oral: un cáncer prevenible con alta mortalidad

- 377 000 nuevos casos y 178 000 muertes al año (p. 45-47)

El tabaco, el alcohol y el consumo de betel son factores de riesgo importantes, con la mayor incidencia en el sur y el sudeste asiático.

### 1.8. Otras afecciones

- Las fisuras orofaciales afectan a 4,6 millones de personas (p. 52)
- El noma, mortal en hasta el 90 % de los casos no tratados, se concentra en condiciones de extrema pobreza (p. 55-57)
- Las lesiones dentales traumáticas afectan a 1000 millones de personas (p. 58)

## 4. Por qué existe esta crisis: riesgos, determinantes y fuerzas comerciales

### 1.9. Factores de riesgo comunes con las principales enfermedades

Las enfermedades bucodentales comparten factores de riesgo relacionados con el estilo de vida y el entorno con otras enfermedades no transmisibles, especialmente el azúcar, el tabaco y el alcohol (p. 15-18). Esto refuerza la necesidad de estrategias de prevención integradas.

### 1.10. Determinantes comerciales

El informe destaca cómo las industrias mundiales influyen en la salud bucodental (p. 15-16):

- Las industrias del azúcar y las bebidas azucaradas influyen en las normas alimentarias
- Las empresas tabacaleras se expanden hacia los mercados de ingresos bajos y medios
- El cabildeo corporativo a menudo retrasa la regulación en materia de salud pública

- Las estrategias de marketing se dirigen a los niños y los jóvenes

Estas fuerzas crean entornos en los que la salud bucodental se ve socavada mucho antes de que la atención clínica entre en escena.

## 5. La economía: la salud bucodental como reto financiero

Gasto mundial

- 387 000 millones de dólares estadounidenses gastados anualmente en atención dental (págs. 26-27)
- 323 000 millones de dólares en pérdidas de productividad (p. 26)

Desigualdades extremas

- Países de ingresos altos: 260 dólares estadounidenses per cápita
- Países de bajos ingresos: 0,52 dólares estadounidenses per cápita, una diferencia de 500 veces (p. 27)

Estas brechas reflejan un sistema global que prioriza el tratamiento sobre la prevención y deja a muchas personas sin acceso a servicios esenciales.

## 6. Los sistemas de salud están fallando en materia de salud bucodental

### 1.11. Separación de los sistemas de salud generales

El informe destaca que los sistemas de salud bucodental suelen funcionar de forma aislada (págs. 60-61):

- Prestación de servicios principalmente a través de clínicas privadas
- Altos costes a cargo del paciente
- Integración limitada en la atención primaria
- Cobertura mínima de los seguros
- Gran énfasis en las intervenciones quirúrgicas en lugar de la prevención

### 1.12. Desigualdades en el personal

- El 80 % de todos los dentistas trabajan en países de ingresos altos y medios-altos
- Las comunidades rurales y de bajos ingresos siguen estando muy desatendidas (p. 64-66)

## 7. Fluoruro: esencial, pero de acceso desigual

La pasta dental con flúor puede costar varios días de salario en los países de bajos ingresos (p. 67), mientras que la fluoración del agua se ve limitada por problemas de infraestructura (p. 69). Esto impide que muchas familias tengan acceso a la protección básica contra la caries.

## 8. Qué significa este informe para la comunidad de profesionales de la odontología

El informe de la WHO supone un momento importante para los profesionales de la odontología. Amplía la definición de la odontología, pasando de ser una disciplina clínica a convertirse en una fuerza vital dentro de la salud pública, la equidad y el desarrollo sostenible.

Para los profesionales de la odontología, esto significa asumir una misión más amplia:

### **Identificar los vínculos entre la salud bucodental y la salud sistémica**

La salud bucodental está interrelacionada con la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, las enfermedades respiratorias y otras afecciones crónicas. Los profesionales de la odontología desempeñan un papel clave en la detección precoz, la prevención y la educación de los pacientes.

### **Apoyar modelos basados en el trabajo en equipo**

Los sistemas de salud bucodental preparados para el futuro se basan en modelos colaborativos en los que participan higienistas, terapeutas, profesionales de nivel medio y trabajadores sanitarios comunitarios. Estos equipos amplían el alcance, refuerzan la prevención y mejoran el acceso, especialmente en las comunidades desatendidas.

### **Participar en la transformación digital**

El diagnóstico digital, la teledentística, las aplicaciones de salud móviles y los flujos de trabajo basados en la inteligencia artificial ofrecen grandes oportunidades para mejorar la atención, ampliar el alcance y promover la continuidad. Los profesionales de la odontología pueden acelerar su adopción integrando estas herramientas en la práctica diaria.

### **Defender el acceso y la asequibilidad**

Al defender los servicios preventivos, promover soluciones asequibles y apoyar programas para grupos desfavorecidos, los profesionales de la odontología contribuyen a garantizar que la salud bucodental no siga siendo un privilegio.

### **Contribuir a la vigilancia y la información sanitaria**

Los datos sobre salud bucodental son escasos en muchos países. Los profesionales clínicos pueden contribuir a los registros, las pruebas de detección y las iniciativas de seguimiento, ayudando a transformar la información fragmentada en datos que sirvan de base para la toma de decisiones.

### **Defender la salud bucodental en las políticas sanitarias generales**

Los profesionales de la odontología son voces creíbles en los debates sobre salud pública. Su participación en las conversaciones sobre políticas sanitarias locales y nacionales ayuda a elevar la salud bucodental al lugar que le corresponde dentro de las estrategias de cobertura sanitaria universal (CSU) y de enfermedades no transmisibles (ENT).

Estas responsabilidades están estrechamente alineadas con la visión de la Straumann Group Foundation de un mundo en el que la salud bucodental sea una fuente de confianza.

## 9. Por qué el impacto sistémico y sostenible es importante para la Straumann Group Foundation

El Informe sobre el estado de la salud bucodental mundial de la WHO (2022) deja un punto muy claro: las enfermedades bucodentales persisten porque las comunidades se enfrentan a múltiples barreras que se solapan, no solo a la falta de servicios. Entre ellas se incluyen la concienciación, la disponibilidad, la accesibilidad y la asequibilidad. Las intervenciones puntuales no pueden superar las barreras estructurales; el cambio sostenible solo se produce cuando las soluciones se integran en todo el sistema comunitario.

Para la Straumann Group Foundation (SGF), esta perspectiva conforma nuestra filosofía. Como pequeña fundación, nuestro mayor impacto proviene de programas que fortalecen la capacidad de la comunidad y se conectan con ecosistemas de salud más amplios. Nuestro enfoque combina las conclusiones de la WHO con las lecciones aprendidas de fundaciones de salud globales de larga trayectoria:

### Apoyo a la disponibilidad

Trabajamos para ampliar el personal sanitario local dedicado a la salud bucodental: higienistas, terapeutas, profesionales de nivel medio y trabajadores sanitarios comunitarios.

### Fortalecer la accesibilidad

La SGF apoya modelos de servicio que integran la salud bucodental en la atención primaria y las estructuras comunitarias, facilitando que las personas reciban una atención continua y de confianza, en lugar de una ayuda puntual. Apoyamos programas de divulgación y unidades móviles. Esto garantiza que la atención bucodental esté *presente* allí donde vive la gente.

### Mejorar la asequibilidad

Respaldamos iniciativas que reducen las barreras económicas para acceder a la atención preventiva y esencial, ayudando a las comunidades a pasar de un tratamiento impulsado por las urgencias a una prevención sostenible.

### Sensibilización

A través de la educación, los programas escolares y las colaboraciones con ministerios y organizaciones comunitarias, ayudamos a integrar los conocimientos sobre salud bucodental a lo largo de toda la vida y destacamos los vínculos entre la salud bucodental y la salud general.

### Relacionar la salud bucodental con el impacto sistémico

SGF apoya programas que adoptan una visión holística de las necesidades de las personas, reconociendo los vínculos entre la salud bucodental, la nutrición, la alimentación saludable, la higiene, la salud general y las circunstancias familiares. Las iniciativas eficaces proporcionan *atención continuada*, fomentan *la alfabetización sanitaria* y fortalecen el entorno social circundante. SGF también hace hincapié en el seguimiento a largo plazo para comprender el impacto en los grupos vulnerables y en comunidades enteras a lo largo del tiempo.

### Desarrollo de capacidades comunitarias sostenibles

Nuestros programas tienen como objetivo dejar tras de sí personas capacitadas, sistemas funcionales y comunidades empoderadas, no dependencia. Esto es fundamental para lograr un impacto duradero.

## 10. Por qué este informe cambia el discurso

*El Informe sobre el estado de la salud bucodental mundial* es más que una recopilación de datos: es un llamamiento a integrar la salud bucodental en el centro de las prioridades sanitarias mundiales.

Relaciona la salud bucodental con la pobreza, la educación, el envejecimiento, la influencia comercial, la sostenibilidad y la equidad.



¿Te rindes? Podemos ayudar a cambiar esto y un cierto optimismo ayuda: instantánea de la reunión de la Junta Directiva de la Straumann Group Foundation, 2 de marzo de 2026 (de izquierda a derecha: Rainer Schlegel, Guillaume Daniellot, Silvia Dobry, Jana Erdmann, Alastair Robertson)

Lograr la cobertura sanitaria universal y un envejecimiento saludable es imposible sin abordar la salud bucodental. Para el Straumann Group, su Fundación, la comunidad de profesionales dentales y los socios de todo el mundo, el informe ofrece una hoja de ruta compartida y un renovado sentido de urgencia para la acción colectiva.

## 11. Referencias

World Health Organization. *Global oral health status report: towards universal health coverage for oral health by 2030*. Ginebra: World Health Organization; 2022. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/oral-health>

## 12. Abreviaturas

**IA** – Inteligencia artificial

**ENT**: Enfermedades no transmisibles

**SGF**: Straumann Group Foundation

**CUS**: Cobertura sanitaria universal

**USD**: dólares estadounidenses

**WHO**: World Health Organisation

© 2026 Straumann Group Foundation. Todos los derechos reservados. El texto y las imágenes son propiedad de la Fundación del Grupo Straumann, salvo que se indique lo contrario.

*Este documento ha sido traducido para que su contenido sea accesible a nuestra comunidad internacional en los idiomas que más utilizan. Las traducciones se han realizado con herramientas automatizadas y asistidas por IA. Aunque se ha hecho todo lo posible por garantizar la precisión, la versión en inglés sigue siendo la original y debe consultarse en caso de discrepancias.*