



**Al toser o estornudar,  
cubra su nariz y boca  
con su codo flexionado  
o con un pañuelo  
desechable.**



Apoyo Institucional:





Debe **lavarse las manos** siempre que parezcan **sucias, y antes y después de:**

Tener contacto con cualquier persona  
Ir al baño  
Después de tocar cualquier superficie

Lavar por un mínimo de **20 segundos**



Apoyo Institucional:



# Higiene de manos



1) Moja sus manos



2) Aplicá jabón



3) Frota tus palmas



4) Frota tus dedos



5) Frota tus uñas



6) Frota el dorso de tus manos



7) Frota tus pulgares



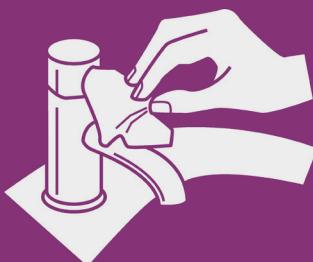
8) Frota tus puños



9) Enjuaga tus manos



10) Seca tus manos



11) Cerrá el grifo



12) Manos limpias

 NEODENT®

Apoyo Institucional:





**Lavar el rostro con agua  
y jabón por al menos 20  
segundos después de  
haberse lavado las  
manos y antes de la  
atención odontológica.**



Apoyo Institucional:





**Pacientes y profesionales  
de la salud deben evitar  
tocarse los ojos, nariz y  
boca con las manos no  
lavadas.**



Apoyo Institucional:





**Recoja su cabello y evite  
usar pendientes, anillos y  
collares.**



Apoyo Institucional:

