

Patienteninformationen  
zur Nachsorge bei  
Zahnimplantaten

Optimale Pflege für Ihre  
implantatgetragenen Zähne



Mehr als eine Versorgung.  
Eine neue Lebensqualität.

**Herzlichen Glückwunsch zu Ihren neuen Zähnen.** Implantate von Straumann sind eine ausgezeichnete Wahl und Investition für Ihre Zähne. Die Pflege Ihrer Implantate ist wichtig, damit sie Ihnen nach dem chirurgischen Eingriff lange erhalten bleiben. Denn genauso wie natürliche Zähne benötigen Zahnimplantate regelmäßige Kontrollen und eine gewissenhafte Mundhygiene. Wenn Sie diese Richtlinien befolgen, können Ihre Implantate über Jahrzehnte funktionsfähig bleiben.



**Themen der Nachsorge sind:**

- Was Sie in der Zeit unmittelbar nach der Operation wissen und tun müssen
- Was Sie vermeiden sollten
- Wann Sie Ihren Zahnarzt kontaktieren müssen
- Wie Sie Ihre neuen Zähne pflegen, damit sie Ihnen lange erhalten bleiben

# Massnahmen während der Einheilungsphase

## WAS SIE NACH DER OPERATION WISSEN UND TUN MÜSSEN

### **Schwellung: Kühlen Sie mit geeigneten Hilfsmitteln**

Kühlen Sie das Behandlungsareal so bald wie möglich nach dem Eingriff von außen mit Eis, um Schmerzen und einer Schwellung entgegenzuwirken.

### **Schmerzen: Nehmen Sie Ihre Medikamente ein**

Wenn Ihr behandelnder Zahnarzt Ihnen ein Medikament verschrieben hat, nehmen Sie dieses entsprechend den Anweisungen des Arztes unmittelbar ein.

### **Mundspülungen: Seien Sie vorsichtig**

In den ersten Stunden nach dem Eingriff sollten Sie Ihren Mund nicht spülen, da dies Blutungen verursachen kann. Sie können jedoch gleich nach der Behandlung trinken.

### **Ihre provisorische Versorgung: Geben Sie Sorge**

Während das Implantat in Ihrem Mund einheilt, könnte es mit einem „Gingivaformer“ oder einem provisorischen Zahnersatz versehen sein. Ein Gingivaformer wird auf das Implantat gesetzt, damit das Zahnfleisch abheilen kann, bevor der nächste Schritt Ihrer Behandlung erfolgt. Sie sollten auf der Seite des Implantats nichts Hartes kauen. So kann das Implantat sicher einheilen und ist bereit für den nächsten Schritt in Ihrer Behandlung.

## WAS SIE VERMEIDEN SOLLTEN

- Sitzen ist besser als Liegen. Halten Sie Ihren Kopf während des Tages und auch in der Nacht möglichst aufrecht. Sie sollten sich nicht auf die Seite des Implantats legen.
- Sie sollten in den ersten Stunden nach dem Eingriff kein Fahrzeug führen. Ihre Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr könnte durch das Betäubungsmittel oder andere Medikamente beeinträchtigt sein. Fragen Sie hierzu Ihren Zahnarzt.

- Verwenden Sie im Bereich des Implantats keine Zahnbürste, bis die Fäden entfernt wurden. Ihr Zahnarzt wird Ihnen empfehlen, statt Zähneputzen mehrmals am Tag eine Mundspülung vorzunehmen.
- Sie sollten nichts essen, bis die Wirkung des Betäubungsmittels abgeklungen ist.
- In den ersten Tagen nach dem Eingriff sollten Sie Alkohol, Nikotin, Kaffee und schwarzen Tee meiden und nicht rauchen.
- Sport und körperliche Anstrengungen sollten Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff vermeiden.

## WANN SIE IHREN ZAHNARZT KONTAKTIEREN MÜSSEN

Komplikationen nach der Platzierung eines Zahnimplantats sind selten – die Behandlung ist in der Regel ein Routineeingriff. Die Fäden werden meistens sieben bis zehn Tage nach Platzierung des Implantats entfernt. Die Lösungen von Straumann wurden gründlich erforscht und wissenschaftlich erprobt, jedoch kann es trotzdem Nebenwirkungen geben. Es ist daher sehr wichtig, dass Sie schnellstmöglich Ihren Zahnarzt aufsuchen, wenn Sie Symptome oder Nebenwirkungen bei sich beobachten.

- Pulsierende Schmerzen am Tag des Eingriffs
- Taubes Gefühl an der Implantationsstelle 12 Stunden nach dem Eingriff
- Schmerzen oder Schwellung an der Implantationsstelle mehrere Tage nach dem Eingriff
- Weitere Blutungen
- Gelockerter provisorischer Zahn
- Wenn Sie Symptome oder Fragen haben, die in dieser Broschüre nicht erwähnt werden

# Achten Sie auf Ihre neuen Zähne

**Wenn Ihnen Ihre Zähne wichtig sind, dann kümmern Sie sich um sie.**

Dies gilt auch für Ihre Dentalimplantate. Dentalimplantate können nur bei sorgfältiger Mundpflege lange halten. Genau wie bei Ihren natürlichen Zähnen kann sich Zahnstein ablagern und Ihrem Implantat schaden. Verwenden Sie für die Reinigung Ihrer Zähne eine weiche Zahnbürste (die Sie regelmäßig wechseln) oder eine elektrische Zahnbürste. Zusätzlich sollten Sie auch die vom Ihrem Zahnarzt empfohlenen Hilfsmittel wie Interdentalbürsten für die Reinigung der Zahnzwischenräume verwenden. Die Zähne sind von außen, von innen und oben auf den Kauflächen zu putzen.



### **Eine Zusammenarbeit zwischen Ihnen und Ihrem Zahnarzt**

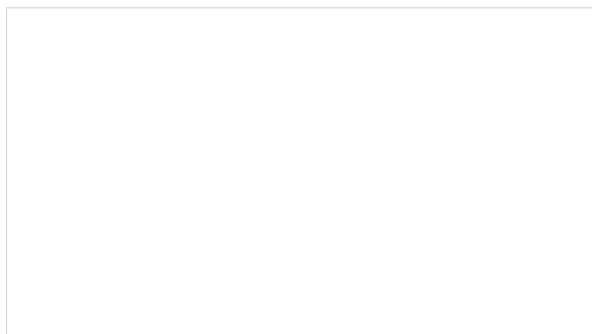
Regelmäßige Kontrolluntersuchungen und Prophylaxe beim Zahnarzt sind notwendig. Ihr Zahnarzt wird mit Ihnen ein individuelles Zahnpflegeprogramm besprechen. Sie sollten nach Putztechniken fragen, damit Ihnen Ihr Zahnarzt erklären kann, wie Sie Ihre Zähne am besten pflegen können. Eine sorgfältige Pflege und Kontrolluntersuchungen (zweimal pro Jahr) tragen dazu bei, dass Ihr Dentalimplantat noch jahrelang fest sitzt.



## WELTWEIT FÜHREND, WELTWEITES VERTRAUEN

Ganz gleich, wohin das Leben Sie führt: Hilfe für Sie und Ihr Straumann-Implantat ist immer in Ihrer Nähe.

Um mehr über die Produkte und Lösungen von Straumann zu erfahren, besuchen Sie [www.straumann.ch/patienten](http://www.straumann.ch/patienten) und fragen Sie Ihren Zahnarzt.



### **Straumann Schweiz**

Peter Merian-Weg 12

4002 Basel

Tel. 0800 810 812

[ch.sales@straumann.com](mailto:ch.sales@straumann.com)

© Institut Straumann AG, 2014. Alle Rechte vorbehalten.

Straumann® und/oder andere hier erwähnte Marken und Logos von Straumann® sind Marken oder eingetragene Marken der Straumann Holding AG und/oder ihrer verbundenen Unternehmen.