

Информация  
для пациентов

Оптимальный уход  
за зубными имплантатами

**PHILIPS**

 **straumann**





## Больше, чем просто имплантат. Новое качество жизни.

### Поздравляем вас с новой улыбкой!

После любого хирургического вмешательства организму требуется время на восстановление. Чтобы послеоперационный период прошел гладко, необходимо соблюдать определенные рекомендации.

**Мы подробно объясним вам**, что делать на этот важный период. Как и зубы, имплантаты требуют регулярных осмотров у стоматолога и тщательной гигиены полости рта. Вы можете рассчитывать на то, что при соблюдении рекомендаций, данных в этой брошюре, имплантаты прослужат десятилетия.

# Этап приживления

## ИМПЛАНТАТОВ

### ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ

#### **Отек: используйте холод**

Чтобы предотвратить отек и боль, сразу после операции приложите лед с той стороны, где проходило хирургическое вмешательство.

#### **Боль: принимайте назначенные препараты**

Если стоматолог назначил вам какие-либо препараты, не забывайте их принимать.

#### **Полоскания: соблюдайте осторожность**

После имплантации можно пить воду, главное помнить, что в течение нескольких часов после операции не стоит полоскать рот, чтобы тем самым не вымыть кровяной сгусток, который способствует более быстрому заживлению тканей и служит для защиты раневой поверхности.

#### **Временная реставрация требует ухода**

Пока имплантаты приживаются, на них может быть зафиксирован «формирователь десны» или временный протез. Формирователь десны закрывает имплантат, пока окружающие его ткани заживают. Постарайтесь не жевать твердую пищу той стороной челюсти, где установлен имплантат. Это предотвратит осложнения.

### ЧЕГО СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ?

- Лучше сидеть, чем лежать. Постарайтесь держать голову выше уровня грудной клетки днем и ночью.
- Не спите на той стороне, где проводилась операция.
- Не садитесь за руль в течение нескольких часов после имплантации. Ваша способность к вождению может быть

ослаблена под действием анестезии и лекарственных препаратов. Проконсультируйтесь со стоматологом.

- Не используйте зубную щетку в области имплантации до снятия швов. Стоматолог назначит вам раствор для полоскания, которым вы будете пользоваться несколько раз в день вместо зубной щетки.
- Не принимайте пищу, пока действие анестетика не прошло полностью.
- В течение нескольких дней после операции противопоказаны: алкоголь, курение, кофе, черный чай, занятие спортом или физические нагрузки.

## КОГДА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К СТОМАТОЛОГУ?

Осложнения после имплантации развиваются редко. Швы обычно снимают через 7-10 дней после установки имплантатов. Хотя продукция Straumann® успешно прошла научные и клинические испытания, в некоторых случаях могут наблюдаться побочные эффекты. Следует немедленно обратиться к стоматологу, если вы столкнулись со следующими симптомами или побочными явлениями:

- Вы чувствуете пульсирующую боль через несколько дней после операции.
- Вы испытываете онемение в области имплантации, хотя с момента операции прошло 12 часов.
- Отек и болевой симптом в области имплантации сохраняются в течение нескольких дней после операции.
- Кровотечение не прекращается.
- Временный протез сломался.
- У вас наблюдаются симптомы, не упоминающиеся в данной брошюре. У вас есть вопросы к стоматологу.

# Позаботьтесь о своей новой улыбке

**Если вы хотите сохранить свои зубы, не забывайте ухаживать за ними.**

То же самое касается и зубных имплантатов. Они прослужат вам долго только при условии тщательной гигиены полости рта. Налет может приводить не только к кариесу зубов, но и к осложнениям в области имплантатов (периимплантит). Чистите протезы зубной щеткой с мягкой щетиной или электрической зубной щеткой, например, Philips Sonicare. Не забывайте регулярно менять щетку или насадки к ней.



Электрические зубные щетки Philips Sonicare имеют клинически доказанные преимущества по сравнению с обычными щетками: они удаляют до 10 раз больше налета даже в труднодоступных местах:<sup>1</sup> между зубами, на жевательных зубах, снижая риск развития кариеса и потери зуба. Также щетки массируют десны, улучшая их состояние<sup>2</sup> и помогая снизить уровень кровоточивости.



# Как работает технология Sonicare



Встроенный в ручку электромагнит инициирует движения щетинок на частоте до 31 000 движений в минуту. Щетка совершает выметающие движения от десны к краю зуба – именно так рекомендуют чистить зубы многие стоматологи. Во время чистки возникает динамический поток жидкости из воды и зубной пасты, и образуется очищающий ирригационный эффект, удаляющий налет.

Щетинки движутся с высокой частотой, лежащей в границах слышимых человеком частот, поэтому электрическую щетку Philips Sonicare еще называют звуковой.

Электрическая зубная щетка Philips Sonicare подходит для ежедневного использования в случае, если у вас есть пломбы, коронки, брекеты, виниры<sup>3</sup>. В зубных щетках Philips Sonicare также есть датчик давления, который помогает ухаживать за имплантатами, не повреждая зубы и десны.





Используйте все дополнительные средства ухода, рекомендованные вашим стоматологом, например, мужзубные ёршики или устройство для очищения межзубных промежутков с микропузырьковой технологией Philips Sonicare AirFloss Ultra. Ирригатор межзубных промежутков Philips AirFloss дополняет эффект чистки обычной или электрической щеткой: он удаляет до 99% налета между зубами и улучшает состояние дёсен на обрабатываемых участках, помогая поддерживать чистоту и свежесть полости рта.

Протезы следуют очищать с наружной и внутренней стороны, а также в области жевательной поверхности.

### **Сотрудничество врача и пациента**

Регулярные контрольные осмотры у стоматолога (дважды в год) и самостоятельный тщательный уход за полостью рта – залог успешного протезирования. Без соблюдения этих важных пунктов возникает вероятность появления осложнений, таких как периимплантный мукозит и периимплантит (воспаление мягких и твердых тканей вокруг имплантата, приводящее к его потере).

На зубах и имплантатах постоянно образуется бактериальный налет, который представляет из себя плотную пленку. Если не счищать его должным образом, то налет начинает активно скапливаться на имплантатах, особенно вдоль линии десен, что может вызвать воспаление (периимплантный мукозит).

Более того, налет может продолжить скапливаться в десневой борозде, где его будет невозможно очистить с помощью обычной зубной щетки или межзубного ёршика. Налет постепенно затвердевает и превращается в зубной камень. Кость, окружающая и удерживающая имплантат, начинает постепенно разрушаться. Таким образом, периимплантный мукозит развивается в периимплантит.



**Если вы обнаружили следующие симптомы, обязательно обратитесь к своему стоматологу:**

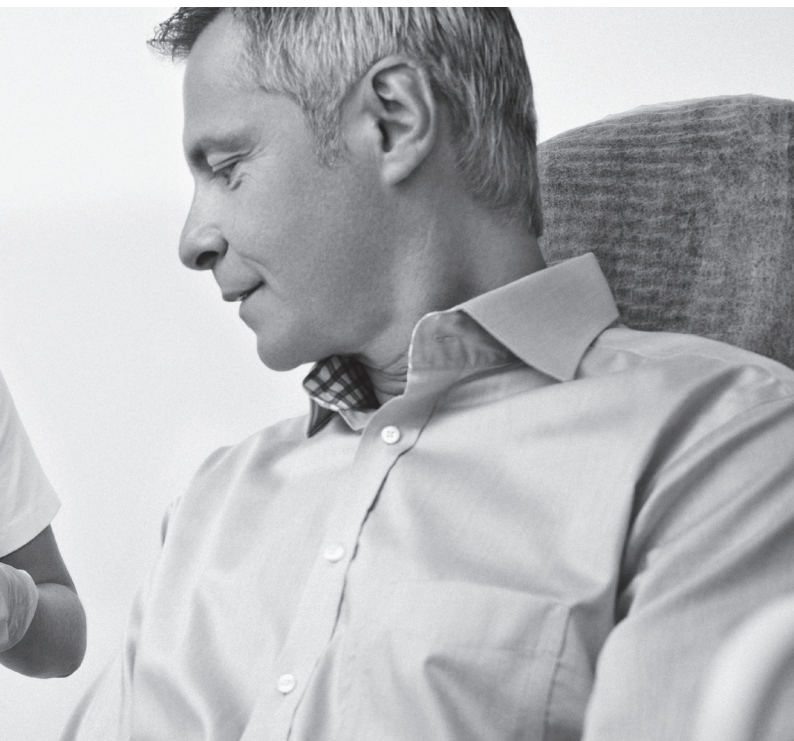
- Покраснение десен
- Кровоточивость
- Отек
- Повышенная чувствительной
- Болевые ощущения при чистке

Во время профессиональной гигиены врач тщательно очистит полость рта от налета и зубного камня, порекомендует необходимые средства для ухода за протезами и имплантатами, а также научит им правильно использовать.

1. E. Michelle Starke, Marilyn Ward, Misty Olson, San-San Ou, Kimberly R. Milleman, Jeffery L. Milleman, JCD, 2018

2. E. Michelle Starke, Marilyn Ward, Misty Olson, San-San Ou, Kimberly R. Milleman, Jeffery L. Milleman (J Clin Dent 2019;30 (Spec Iss A) A16–23)

3. ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского, 2017, Журнал «Стоматология детского возраста и профилактика» №2, 201



Более подробную информацию о продукции компании Straumann вы найдете по адресу:  
[www.straumann.com/group/ru/patients.html](http://www.straumann.com/group/ru/patients.html)

Узнайте больше о гигиене полости рта:  
[www.philips.ru/c-e/pe/oral-healthcare.html](http://www.philips.ru/c-e/pe/oral-healthcare.html)

**Помните: только комплексный  
подход к лечению позволит добиться  
наилучших результатов.**

**ООО “Штрауманн”**

119571, Москва, Ленинский пр-т, 119А

Тел.: +7 495 139 74 74

E-mail: [info.ru@straumann.com](mailto:info.ru@straumann.com)

[www.straumann.ru](http://www.straumann.ru)



© Institut Straumann AG, 2019. Все права защищены  
Straumann® и/или другие торговые марки и логотипы Straumann®, упоминаемые  
в данном тексте, являются торговыми марками или зарегистрированными  
торговыми марками Straumann Holding AG и/или ее дочерних компаний.