

CUIDADOS PÓS-CIRÚRGICOS EM IMPLANTES DENTÁRIOS

ORIENTAÇÕES PARA O PERÍODO APÓS INSTALAÇÃO DO IMPLANTE DENTÁRIO POR 48H

- Faça repouso relativo e mantenha a cabeça mais elevada. Ao dormir, evite deitar-se sobre o lado operado.
- Evite exposição solar e ao calor.
- Evite esforço físico.
- Próteses e aparelhos devem ser usados conforme orientações profissionais.
- Evite fumar, consumir bebidas alcoólicas, cuspir e beber usando canudos.
- Evite se alimentar enquanto estiver anestesiado. Priorize alimentos líquidos, macios ou pastosos, de temperatura ambiente ou fria.
- A escovação deve ser suave com escova de cerdas macias e não passe sob a região operada.
- Higienize a região com a solução antisséptica indicada, 2 vezes ao dia, sem diluir em água. Evite bochechar.
- Faça compressa com gelo/gel extraoral. Use um pano umedecido entre gelo/gel e a pele. Mantenha a compressa por 10 minutos, respeitando o período de descanso.
- Tome as medicações conforme orientado pelo dentista.

O QUE NÃO FAZER APÓS A CIRURGIA DE IMPLANTE DENTÁRIO IMEDIATO PRIMEIRAS 48H

- Bochechos.
- Escovar sobre o implante dentário ou a gengiva.
- Remover a sutura.

O QUE FAZER APÓS UMA SEMANA DE CIRURGIA

- Retornar para a consulta de manutenção e pós-cirúrgica com o dentista.
- Escovar com leveza a região operada.
- Alimentação normalizada.
- Realizar bochechos com solução indicada pelo profissional.
- Atividade física liberada.
- Remoção de sutura com o dentista.