



Straumann® Dental Implant Systems  
Checklist dopo un  
impianto dentale

# Cosa sapere e cosa fare nel periodo immediatamente successivo ad un intervento di implantologia.

## **Gonfiore**

Raffreddi la zona in modo appropriato.

## **Dolore**

Se assumerà i farmaci che le ha prescritto il dentista, il dolore non dovrebbe essere un problema.

## **Cibo**

Non mangi fino a che non sarà passato l'effetto dell'anestetico. Nel primo giorno eviti bevande calde e cibi caldi, piccanti e acidi. Gli alimenti croccanti e duri devono essere evitati per una settimana.

## **Risciacqui orali**

Non faccia risciacqui nelle prime 12 ore dopo l'intervento.

## **La corona provvisoria (o la cappetta di guarigione provvisoria)**

La tratti con cura ed evitati di masticare alimenti duri.

## **Posizione del corpo**

Il primo giorno e la prima notte dopo l'intervento dovrà tenere la testa più sollevata rispetto al resto del corpo. La prima notte non si sdrai sul lato dove è stato inserito l'impianto.

## **Mobilità**

Non guidi nelle prime ore dopo l'intervento. La sua capacità di guidare potrebbe essere compromessa dall'anestetico o dai farmaci. Consulti il suo dentista.

## **Igiene orale**

Nella zona dell'impianto, a partire da 12 ore dopo l'intervento e fino alla rimozione dei punti di sutura, usi più volte al giorno un collutorio orale al posto dello spazzolino.

## **Comportamento**

Nei primi giorni dopo la procedura dovrà evitare alcol, nicotina, caffè, tè nero, sport o sforzi fisici.



## CONTATTI IL SUO DENTISTA SE:

- il giorno dell'intervento avverte un dolore pulsante
- avverte una sensazione di intorpidimento nella zona dell'impianto 12 ore dopo l'intervento
- avverte dolore o gonfiore nella zona dell'impianto alcuni giorni dopo l'intervento
- il sanguinamento non si arresta
- perde il dente provvisorio
- avverte sintomi o ha domande non menzionati qui.

**IMPORTANTE:** Segua sempre il piano individuale di igiene orale che le è stato prescritto dal dentista.



00.683/A/00 05/21